

Machen Sie Ihren Venen Beine! Zwölf Tipps zur Vorbeugung:

- Wählen Sie Schuhe mit flachen Absätzen.
- Legen Sie so oft wie möglich Ihre Beine hoch.
- Vermeiden Sie es, länger als eine halbe Stunde lang zu stehen oder zu sitzen. Gehen Sie regelmäßig ein paar Schritte.
- Zum Abgewöhnen: die Beine im Sitzen übereinander zu schlagen quält die Venen.
- Duschen Sie Ihre Beine im Wechsel warm und kalt.
- Achten Sie auf ausreichende sportliche Aktivität (schwimmen, radfahren, wandern...).
- Bei längeren Auto-, Bahn- oder Flugreisen sollten Sie auf genügend Beinfreiheit achten.
- Übergewicht abbauen. Jedes Kilo weniger entlastet die Beine.
- Vermeiden Sie soweit möglich, Wärme über 28° Celcius.
- Achten Sie darauf, dass Ihre Kleidung nicht zu eng ist.
- Vermeiden Sie das Tragen schwerer Lasten.
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich.

SCHÖNE VENEN – SCHÖNE BEINE



Dreiländerklinik Ravensburg

Wilhelm-Hauff-Str. 41
D-88214 Ravensburg



Besuchen Sie uns auf



Tel. +49 (0) 751 3 66 50-0
Fax +49 (0) 751 3 66 50-10

E-Mail info@dreilaenderklinik.de

Sichtbare Anzeichen und Beschwerden bei Venenproblemen

Millionen Menschen haben Venenprobleme, die keinesfalls unterschätzt werden sollten.

Schöne und gesunde Beine, das wünschen sich nicht nur Frauen. Allerdings leidet jede zweite Frau und jeder vierte Mann an einer Krampfadererkrankung. Ursache dafür ist häufig eine erbliche Vorbelastung, aber auch stehende/sitzende Berufe, Übergewicht und wenig Bewegung belasten die Venen und führen zu Schwellungen und Schweregefühl. Es bilden sich dann zunehmend sichtbare Krampfadern aus. Unbehandelt führt die Krampfadererkrankung zu Hautverfärbungen und offenen Beinen.



Die häufigsten geschilderten Beschwerden sind

- müde, schwere Beine
- Schwellungen
- Spannungsgefühl
- Schmerzen
- Kribbeln
- Juckreiz
- nächtliche Wadenkrämpfe

Weitere sichtbare Anzeichen für ein Venenleiden sind folgende Symptome

- Besenreiser
- Krampfadern
- Rötung und/oder Druckschmerz durch Venenentzündung
- Hautverfärbungen
- offenes Bein

Wie werden Besenreiser und Krampfadern behandelt?

Nach Abklärung der Ursachen des Venenleidens mit Hilfe der modernen Farbduplex-Ultraschalluntersuchung wird das Krampfaderleiden entsprechend dem Befund mit modernsten Verfahren behandelt.

Oberflächliche, kosmetisch störende Besenreiser werden schmerzfrei durch kleine Injektionen verödet (sklerosiert) oder mit Hilfe einer Schaumsklerosierung behandelt.

Sollte eine Operation aufgrund der Untersuchungsergebnisse notwendig sein, führen wir diese unter schonenden Betäubungsverfahren durch.

Im Venenzentrum der Dreiländerklinik werden die gängigen, aktuell wissenschaftlich erprobten Operationsverfahren

- Minimalinvasives Radiofrequenzverfahren (VNUS Closure, dieser Eingriff wird von vielen Krankenkassen bezahlt)
- Endostripping
- Konventionelles Stripping
- ClosureFast Therapie

von unserem Venenspezialist qualifiziert und routiniert durchgeführt.

