

## Was müssen Sie zu Ihrer ambulanten Operation mitbringen:

- Versicherungskarte (ggf. auch Überweisung)
- Hilfsmittel, wie z.B. Kompressionsstrümpfe, Gehstöcke, Schienen usw., falls Sie diese im Voraus erhalten haben.
- Ggf. Röntgen-, CT- oder MRT-Bilder
- Etwas zum Lesen um sich die Zeit zu verkürzen
- Etwas Bargeld (z.B. für Parkgebühr)
- Bitte bringen Sie keine Wertsachen zu Ihrer Operation mit. Die Dreiländerklinik haftet nicht für den Verlust!

## Was müssen Sie nach Ihrer Operation beachten?

- Sie sollten Ihre Medikamente wie verordnet einnehmen
- Ruhen Sie sich zu Hause aus und erholen Sie sich von Ihrer Operation
- Krankmeldung Ihrem Arbeitgeber zuschicken

Ihr Nachsorgetermin bei uns in der Praxis:

Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

### Wichtige Telefonnummern:

Dreiländerklinik: 0751-3 66 50-0  
täglich durchgehend von 08.00 bis 18.00 Uhr

Notfallnummer: 0173-1660594  
in dringenden Fällen, rund um die Uhr



**dreiländerklinik**  
ravensburg®

*Kompetenz mit Herz*

**Dreiländerklinik Ravensburg**  
Wilhelm-Hauff-Str. 41  
D-88214 Ravensburg



Besuche uns auf



Tel. +49 (0) 751 3 66 50-0  
Fax +49 (0) 751 3 66 50-10

E-Mail [info@dreilaenderklinik.de](mailto:info@dreilaenderklinik.de)



**dreiländerklinik**  
ravensburg®

*Kompetenz mit Herz*

## INFORMATIONEN ZU IHRER AMBULANTEN OPERATION



Ihre Operationsdaten:

OP-Datum: \_\_\_\_\_

OP-Art: \_\_\_\_\_

Operateur: \_\_\_\_\_



## Was müssen Sie vor Ihrer ambulanten Operation erledigen?

- Termin zur Nachbehandlung vereinbaren. Einen Tag nach der Operation sollte der Termin stattfinden. Bei Operationen am Freitag vereinbaren Sie bitte für den darauffolgenden Montag einen Termin.
- Betreuungsmöglichkeit für die Zeit nach der Operation und für die erste Nacht organisieren
- Sie dürfen nicht alleine sein!
- Organisation eines Fahrers, der Sie nach Ihrer Operation bei uns im OP Zentrum abholen kann. Sie dürfen nach einer Operation/Narkose 24 Stunden kein Fahrzeug steuern, da Sie eine verminderte Reaktionsfähigkeit haben.
- Bitte besorgen Sie sich alle Medikamente in der Apotheke, damit Sie die Medikamente zu Hause haben.
- Bitte besorgen Sie sich alle Hilfsmittel (z.B. Gehstöcke, Schienen, Kompressionsstrümpfe usw.) und bringen Sie diese mit zur Operation.
- Falls Sie noch keine Rezepte erhalten haben, bekommen Sie diese am OP Tag von den Mitarbeitern des Aufwachraums.
- Falls Sie Kinder haben: bitte organisieren Sie eine Person, die sich um Ihre Kinder kümmert.

## Was müssen Sie am Operationstag beachten?

**Diese Regelungen müssen Sie in Bezug auf die Nüchternheit beachten:**

### **Bis zu 6 Stunden vor der OP:**

Sie dürfen ganz normal essen und trinken.

### **Ab 6 Stunden vor der OP:**

Sie dürfen nichts mehr essen. Auch kein Bonbon und keinen Kaugummi. Sie dürfen Tee und stilles Wasser schlückchenweise trinken.

### **Ab 2 Stunden vor der OP:**

Sie dürfen nichts mehr zu sich nehmen.

Kommen Sie bitte geduscht und **nicht eingecremt** mit bequemer Kleidung.

Bitte nehmen Sie sich an diesem Tag nichts anderes vor (außer es wurde mit Ihrem behandelnden Arzt anders besprochen)! Die genaue Uhrzeit Ihres OP-Termins wird Ihnen ein Tag vor Ihrer Operation am Nachmittag von unserem Team mitgeteilt. Wenn Ihre Operation an einem Montag stattfindet, werden wir Sie am Freitag vor Ihrer Operation am Nachmittag anrufen.

### Wo werden Sie operiert?

#### **Dreiländerklinik Ravensburg**

Wilhelm-Hauff-Straße 41  
88214 Ravensburg

